

Traumawerk voor professionals

Aanwezigheid als instrument, precies, voelbaar en veilig



Bron: oneliner, T.Willekes-Scoon)

*Kracht, potentie, belofte en levenskracht
die wachten om geleefd te worden.*

Traumawerk

Je hebt mogelijk al wat gelezen of gehoord over trauma en je weet als coach, therapeut of begeleider dat het belangrijk is om je hierop te oriënteren. Ergens besef je dat de meeste van jouw cliënten en mogelijk jijzelf met -een vorm van- trauma te maken hebben. Professioneel wil je je verder verdiepen in hoe je effectief met trauma kunt werken. Je wilt meer weten, concrete ervaringen en tools op doen.

Ook in 2026 start ik weer een aantal keer met de training Traumawerk voor professionals. In vier dagen leer je de basis over traumasensitief handelen, ontdek je wat trauma is, maar ook wat trauma niet is, wat het in ons lijf doet en hoe het invloed heeft op ons denken en hoe we de wereld ervaren. In deze training leer je hoe jij beter met je eigen triggers om kunt gaan én hoe je effectiever bent in het begeleiden van je cliënten, doordat jij je aanwezigheid verdiept en versterkt. Meer gemak, minder inspanning én meer resultaat.

Onze moeiteloze, rustgevende aanwezigheid is fundamenteel voor de heling die we onze cliënten bieden. Dieper in onze eigen aanwezigheid zakken, in balans zijn om moeiteloos te handelen, is een levenslang proces. M. Bentzen

Trauma is niet alleen wat er is gebeurd, maar vooral wat er in ons gebeurt, wanneer iets te veel, te snel of te langdurig is en we geen steun ervaren, ons alleen en hulpeloos voelen of de lading in ons lichaam niet adequaat kunnen 'ontladen'.

Het lichaam onthoudt wat het brein vergeet
Traumatische ervaringen worden opgeslagen in spieren, houding en zenuwbanen als impliciet geheugen.

Trauma nestelt zich in het zenuwstelsel, in spieren, in de ademhaling, beïnvloedt de hormoonbalans. Het uit zich in het (on)vermogen tot verbinding en in het idee geen keuze te hebben en het gevoel van vast te zitten. Het beïnvloedt hoe iemand reageert, denkt, voelt en contact maakt, ook in een coachgesprek of spreekkamer.

Veel begeleiders komen cliënten tegen met klachten, waarvoor geen duidelijke oorzaak te vinden is: ze voelen zich opgebrand, overprikkeld of emotioneel verdoofd en 'vaag' ongelukkig. Ze hebben een sterke innerlijke criticus. Jij als therapeut, coach of begeleider voelt intuïtief dat er 'iets' speelt bij hen op de onderstroom dat lastig grijpbaar is. Mogelijk is er dan sprake van trauma. Want wat vaak onder de radar blijft, is de impact van trauma in de breedste zin van het woord. De training 'Traumawerk voor professionals' helpt je dat 'iets' te leren herkennen, begrijpen en ermee te werken. Je leert luisteren naar wat er niet gezegd wordt, maar wat wel voelbaar is via resonantie.

Je kunt als kind je ouders niet 'wegsturen' of 'slecht maken'. Het kind bewustzijn maakt ons dan zelf slecht met de hoop op liefde te behouden.

Begeleid of ondersteun je andere mensen in jouw werk, wil je meer leren over traumasensitiviteit, leren om op een andere laag aanwezig te zijn in het contact met jouw deelnemer of cliënt? Dan ben je van harte welkom om aan te sluiten bij deze training.

Ik ontmoet je graag!

Peter van Kempen
Mob: 0624500375
Peter@humanimpact.nl
www.humanimpact.nl

De leidinggevende van Chris heeft aangegeven dat Chris zich meer zichtbaar moet opstellen binnen het team. Zijn waardevolle bijdrage gaat vaak verloren in zijn voorzichtige manier van praten. In een sessie zit hij schuin naast me. Ik laat zijn woorden landen in mijzelf en wacht. Hij vervolgt: "Ik wil wel, maar telkens als ik wil zeggen wat ik denk dan klap ik dicht." Hij vertelt hoe hij als kind, thuis belachelijk werd gemaakt en besloten heeft om niet op te vallen. Als ik erken dat dat ooit een heel goede oplossing was in een vijandige omgeving van thuis, komt er wat meer leven in Chris. Als we samen verder onderzoeken, ontdekt hij dat hij zijn aanpassingsstrategie uit zijn kindertijd, met alle overtuigingen, gevoelens en angsten nog steeds inzet. Als we meer onderscheid maken in het hier en nu en toen, niet afgemaakte emoties de ruimte geven, dan verandert er iets en ervaart hij meer levensenergie. De schaamte die er onder zit, komt in de ontmoeting en wordt gezien. Door die stap ontstaat er echt meer ruimte voor Chris.

Wat brengt deze training?

De doelstelling van deze training is dat je een stevige basis in trauma-sensitief werken ontwikkelt. Je leert onder andere:

- Wat trauma wel en wat het niet is,
- Trauma soorten herkennen en erkennen.
- Onderscheid kunt maken in shocktrauma en ontwikkelingstrauma
- De werking van het brein en het autonome zenuwstelsel (polyvagaal theorie)
- Regulatie en co-regulatie: hoe begeleid je iemand terug naar veiligheid
- Hoe je de capaciteit vergroot voor jezelf en je cliënt om met ontregeling en emoties te zijn
- Lichaamsgerichte interventies uit o.a. Somatic Experiencing, NARM, Soma Embodiment en TRE
- Je eigen lichaam, de ontmoeting, adem en stem inzetten als instrument in het contact. Het vergroten van jouw eigen aanwezigheid

In deze vier dagen ligt de nadruk op het werken met shock-trauma. Een shocktrauma is een gebeurtenis die te snel, te plots en te groot was om adequaat te verwerken door het lichaam en waar mensen niet in “teruggeveerd” zijn naar een gezonde staat van herstel.

De training is praktisch ingestoken. Naast onderliggende theorie oefen je vooral met interventies, vergroot je je eigen capaciteit om te “zijn” met ontregeling van de ander.

Na deze training

Herken je traumapatronen, kun je op een diepere laag afstemmen en cliënten voelen zich meer veilig (veilig genoeg) bij jou om zich te ‘openen’ op een diepere laag. Je werkt minder op strategie (doen) en meer op de onderstroom.

Deze training bied je een verdiepend perspectief op trauma en stressregulatie, gebaseerd op lichaamsgericht werk en neurofysiologische inzichten. Je leert met meer precisie te werken in de onderlaag van het contact: waar veiligheid begint, waar het lijf spreekt en waar heling mogelijk wordt.

De training is een uitnodiging om je fijngevoeligheid aan te scherpen. Om jouw aanwezigheid als instrument verder te verfijnen. Niet méér doen, maar precies doen. Niet harder werken, maar diepgaander afstemmen.

Deze training is voor wie al veel kan en het verlangen heeft nog dieper te zakken in het ambacht.

Werkvormen in deze training

- Heldere, onderbouwde theorie
- Ervaringsgerichte oefeningen
- Lichaamswerk
- Mindfulness zelfonderzoeken
- Reflectie en praktische vertaalslag naar je eigen werk

Voor wie is deze training bedoeld?

Je werkt al enige tijd als professional met mensen en je hebt het verlangen om je cliënten of deelnemers op een nog dieper niveau te ondersteunen. Je wilt minder op het niveau van nieuwe strategie met je cliënt werken, maar meer naar de essentie, het niveau waar de blokkade en de heling zit.

De inhoud en structuur van de training is bedoeld voor professionals die werken met mensen en verdieping zoeken in lichaamsgericht, traumasensitief begeleiden.

- Coaches
- Therapeuten
- Trainers
- POH-GGZ
- Pleegzorg-werkers
- Jeugdzorg medewerkers

Heb je vragen of twijfel je of deze leergroep passend is voor jou, neem dan gerust contact met me op: 06-24500375 of peter@humanimpact.nl

Instroomeis

Je beschikt over basisvaardigheden in de begeleiding van mensen.

Niveau van de training

Omdat deze training lichaamsgericht is er geen niveau aan te geven. De theorie in deze training is MBO+ / HBO.

Certificering

Als je alle vier dagen hebt meegedaan ontvang je een certificaat van deelname.

Praktische informatie en aanmelden

Trainer

Peter van Kempen

Data

De training bestaat uit twee blokken. Het programma is van 10.00 tot 17.00 uur

Groep 2

Blok 1: Donderdag 26 en vrijdag 27 februari 2026

Blok 2: donderdag 26 en vrijdag 27 maart 2026

Groep 3

Blok 1: Donderdag 8 en vrijdag 9 oktober 2026

Blok 2: donderdag 5 en vrijdag 6 november 2026

Locatie

Isis Sofia

Keizersteeg 3

Dalfsen

www.isissofia.nl

Op de locatie is (beperkt) mogelijkheid tot overnachten (op eigen kosten).

Investing

De investering voor deze 4-daagse training is € 1.155,-, inclusief koffie, thee, lunches, locatie. Deze training is vrij van BTW (CRKBO-registratie). Er zijn geen bijkomende kosten.

Aanmelden

Aanmelden kan door het inschrijfformulier in te vullen op de website:

www.humanimpact.nl.

Over Peter

Met meer dan vijftien jaar ervaring in het werken met trauma – individueel en in groepen – weet ik hoe belangrijk het is dat ik als begeleider mezelf goed ken, mijn eigen systeem kan reguleren en vanuit werkelijk contact kan werken.

In mijn trainingen staan niet alleen kennis en methodiek centraal, maar vooral het ontwikkelen van belichaamde professionaliteit. Je leert met je hoofd, hart én lijf.

Stromingen waar ik in geschoold ben en van waaruit ik werk:

- Emotioneel lichaamswerk & bio-energetica
- Somatic Experiencing (SE)
- Neuro Affective Relation Model (NARM)
- Geweldloze Communicatie
- Systemisch werken en familieopstellingen
- Sexual grounding
- Karakterstructuren
- Neuro affectieve ontwikkelingspsychologie
- Soma Embodiment
- Polyvagaal theorie
- Tension Release Exercise (TRE)
- Transactionele Analyse (TA)

Anderen over Peter als trainer

“Je bent helder en liefdevol aanwezig.”

“Peter weet op een open en heldere manier zijn ervaring en kennis over te brengen, maar vooral je te laten ervaren wat taal of woorden nooit bereiken.”

“Er worden heldere kaders gegeven, gecombineerd met humor. Liefdevol leiderschap.”

“Ik heb met verwondering zitten kijken hoe je telkens weer met nauwkeurigheid en precisie ons persoonlijke werk begeleidt.”

“Ik heb al vaker supervisie gehad, maar het lukte mij altijd om de supervisor om de tuin te leiden. Dat lukt me bij jou nooit.”

“Wat jou echt anders maakt en wat me ook zo enorm aanspreekt, is je menselijkheid. Daar bedoel ik mee: je bent bereikbaar, aanwezig. De vakkennis driipt van je af, maar daarnaast maak je ook echt contact. Van mens tot mens.”

“Dit is de eerste training waar ik zoveel ruimte en veiligheid ervaar dat ik er helemaal mag zijn. Dat is op zichzelf al een helende reis, ik heb veel over mijzelf mogen ontdekken.”

“Keer op keer laat je zien hoe helpend en helend echt contact is, om echt te blijven zonder oordeel, je eigen angsten in te sluiten.”

“Wat Peter uniek maakt, is zijn vermogen om complexe theorie tastbaar en ervaarbaar te maken. Hij werkt vertraagd, precies en met een scherp oog voor

veiligheid en afstemming. Hij belichaamt wat hij onderwijst: aanwezigheid, helderheid en respect voor het ritme van het lichaam.”



Bron: oneliner, T.Willekes-Scoon)

*Kracht, potentie, belofte en levenskracht
die wachten om geleefd te worden.*